

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Annisa Prajna Muthi¹, Angga Sugiarto², Suharsono³, Erna Erawati⁴

^{1,2,3,4}Poltekkes Kemenkes Semarang, Jl. Printis Kemerdekaan, Kota Magelang

annisaprajna3@gmail.com

Skizofrenia merupakan gangguan mental berat dan kronis yang dapat menimbulkan gejala positif dan negatif. Salah satu gejala positif pada skizofrenia yaitu disorganized speech merupakan manifestasi dari risiko perilaku kekerasan. Risiko perilaku kekerasan merupakan suatu bentuk ekspresi marah yang diungkapkan secara berlebihan dan tidak terkendali secara verbal hingga menciderai individu sendiri, orang lain maupun merusak lingkungan. Dilatarbelakangi oleh peningkatan masalah risiko perilaku kekerasan dari tahun 2021 sampai 2022 mencapai 1422 pasien. Adanya peningkatan yang cukup tinggi maka akan dilakukan penerapan terapi relaksasi otot progresif untuk mengontrol kemarahan. Studi kasus yang dilaksanakan selama lima hari dari tanggal 14 Maret sampai 18 Maret 2023 dengan tujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan risiko perilaku kekerasan melalui terapi relaksasi otot progresif. Melibatkan satu subjek dengan menggunakan metode deskriptif. Hasil yang didapatkan setelah melakukan terapi relaksasi otot progresif kontrol diri pasien meningkat dengan verbalisasi umpatan menurun, perilaku merusak lingkungan sekitar menurun, perilaku agresif menurun, suara keras menurun, bicara ketus menurun.

Key words: asuhan keperawatan, skizofrenia, risiko perilaku kekerasan, terapi relaksasi otot progresif

ABSTRACT

ANALYSIS OF NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH RISK PROBLEMS OF VIOLENT BEHAVIOR

Annisa Prajna Muthi¹, Angga Sugiarto², Suharsono³, Erna Erawati⁴

^{1,2,3,4}Poltekkes Kemenkes Semarang, Jl. Printis Kemerdekaan, Kota Magelang

annisaprajna3@gmail.com

Schizophrenia is a severe and chronic mental disorder that can cause positive and negative symptoms. One of the positive symptoms of schizophrenia, namely disorganized speech, is a manifestation of the risk of violent behavior. The risk of violent behavior is a form of expression of anger that is expressed excessively and uncontrollably verbally to the point of injuring the individual himself, other people or damaging the environment. This is motivated by an increase in the risk of violent behavior from 2021 to 2022 reaching 1422 patients. There is a fairly high increase, so there will be the application of progressive muscle relaxation therapy to control the patient's anger. The case study was carried out for five days from March 14 to March 18 2023 with the aim of knowing the implementation of nursing care for schizophrenic patients with a risk of violent behavior through progressive muscle relaxation therapy. Involving one subject using a descriptive method. The results obtained after doing progressive muscle relaxation therapy, the patient's self-control increased with decreased verbalization of swearing, decreased behavior that damaged the surrounding environment, decreased aggressive behavior, decreased loud voices, decreased sharp speech.

Key words: nursing care, schizophrenia, risk of violent behavior, progressive muscle relaxation therapy