

PENGAPLIKASIAN INTERVENSI DUKUNGAN SPIRITUAL DZIKIR PADA KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH RISIKO PERILAKU KEKERASAN

Annisa Ariningtyas¹, Erna Erawati², Suyanta³, Suharsono⁴

Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Email : annisaariningtyas123@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia adalah suatu gangguan mental yang dicirikan oleh perubahan dalam fungsi pikiran yang menghasilkan gangguan dalam fungsi mental, yang mengakibatkan penderitaan pada individu dan/atau kesulitan dalam menjalankan peran sosial. Terapi dzikir bisa diterapkan untuk membantu klien dengan perilaku kekerasan dalam mengendalikan diri serta mengurangi tanda-tanda dan gejala yang menandakan resiko perilaku kekerasan. Tujuan : Untuk menggambarkan pengaplikasian intervensi dukungan spiritual dzikir pada klien skizofrenia dengan masalah risiko perilaku kekerasan di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang. Metode : metode yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini yaitu menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan menggambarkan selama proses pengaplikasian intervensi dukungan spiritual dzikir. Sampling yang digunakan yaitu menggunakan satu responden. Hasil : Setelah dilakukan pengaplikasian intervensi dukungan spiritual dzikir selama 5 x 8 jam didapatkan hasil adanya penurunan risiko perilaku kekerasan dan peningkatan kontrol diri klien, ditunjukkan dengan kriteria hasil sebagai berikut perilaku melukai orang lain menurun, perilaku merusak lingkungan sekitar menurun, perilaku agresif atau amuk menurun, suara keras menurun, bicara ketus menurun. Kesimpulan : Dukungan spiritual dengan dzikir cukup efektif untuk membantu klien dengan perilaku kekerasan dalam mengendalikan diri serta mengurangi tanda-tanda dan gejala yang menandakan resiko perilaku kekerasan.

Kata Kunci : Dukungan Spiritual, Risiko Perilaku Kekerasan, Skizofrenia

APPLICATION OF DHIKR SPIRITUAL SUPPORT INTERVENTION TO SCHIZOPHRENIC CLIENTS WITH RISK PROBLEMS OF VIOLENT BEHAVIOR

Annisa Ariningtyas¹, Erna Erawati², Suyanta³, Suharsono⁴

Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang

Email : annisaariningtyas123@gmail.com

ABSTRACT

Schizophrenia is a mental disorder characterized by changes in cognitive function that result in disturbances in mental functioning, causing suffering in individuals and/or difficulties in carrying out social roles. Dzikir therapy can be applied to assist clients with violent behavior in self-control and reduce signs and symptoms indicating a risk of violent behavior. Objective: To describe the application of spiritual support intervention using dzikir in clients with schizophrenia who exhibit violent behavior at Prof. Dr. Soerojo Magelang Mental Hospital. Method: The method used in this scientific paper is descriptive qualitative, describing the process of applying spiritual support intervention using dzikir. Sampling involved one respondent. Results: After applying spiritual support intervention using dzikir for 5 sessions of 8 hours each, the results showed a decrease in the risk of violent behavior and an improvement in the client's self-control. This was indicated by the following outcome criteria: a decrease in the behavior of injuring others, a decrease in destructive behavior towards the surrounding environment, a decrease in aggressive or violent behavior, a decrease in loud voices, and a decrease in disrespectful speech. Conclusion: Spiritual support through dzikir is quite effective in assisting clients with violent behavior in self-control and reducing signs and symptoms indicating a risk of violent behavior.

Keywords: *Spiritual Support, Risk of Violent Behavior, Schizophrenia*