

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Andini Septiana Monik¹, Angga Sugiarto², Suharsono³, Erna Erawati⁴

Politekes Kemenkes Semarang Jl. Perintis Kemerdekaan Kota Magelang

septisepti0913@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan mendiskripsikan pengelolaan asuhan keperawatan pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis pada pasien skizofrenia dan mengetahui perbedaan skor *Rosenberg Self-Esteem Scale* sebelum dan sesudah pasien melakukan terapi yang dapat meningkatkan harga diri dengan terapi kreasi seni menggambar. Metode penulisan dalam kasus ini adalah metode deskriptif analitik, yaitu pemaparan kasus menggunakan pendekatan proses keperawatan. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pengukuran dan studi dokumentasi, instrumen alat ukur yang digunakan pada pasien harga diri rendah kronis dengan *Rosenberg Self-Esteem Scale*. Hasilnya perbedaan skor *Rosenberg Self-Esteem Scale* sebelum dan sesudah mengikuti terapi kreasi seni menggambar, mengalami peningkatan 6 skor pada subjek I (10 menjadi 16) dan 7 skor pada subjek II (13 menjadi 20) selain itu pasien menunjukan sikap tenang dan mulai mampu berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Kesimpulan meningkatkan harga diri rendah dengan melakukan terapi kreasi seni menggambar memberikan hasil yang efektif.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan Jiwa, Harga Diri Rendah, *Rosenberg Self-Esteem Scale*, Menggambar

NURSING CARE IN SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM PROBLEMS

ABSTRACT

The aim is to describe the management of nursing care for patients with chronic low self-esteem nursing problems in schizophrenic patients and to find out the difference in Rosenberg Self-Esteem Scale scores before and after the patient does therapy that can increase self-esteem with drawing art creation therapy. The writing method in this case is analytic descriptive method, namely the presentation of cases using the nursing process approach. Data collection was carried out by interviews, observations, measurements and documentation studies, the measuring instruments used in chronic low self-esteem patients with the Rosenberg Self Esteem Scale. The result is the difference in the Rosenberg Self-Esteem Scale score before and after participating in drawing art creation therapy, there is an increase of 6 scores in patient I (10 to 16) and 7 scores in patient II (13 to 20). In addition, the patient shows a calm demeanor and begins to be able to interact with the surrounding environment. The conclusion is that increasing low self-esteem by doing drawing art creation therapy gives effective results.

Keywords: Mental Nursing Care, Low Self-Esteem, Rosenberg Self-Esteem Scale, Drawing

