

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TEKNIK BERDZIKIR UNTUK PENURUNAN TANDA DAN GEJALA HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ Prof. Dr. SOEROJO MAGELANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan



Diajukan oleh :

FENDY WIDIARDANI

20101440119045

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KESDAM IV/DIPONEGORO SEMARANG
DIPLOMA III KEPERAWATAN**

2022

**PENERAPAN TEKNIK BERDZIKIR UNTUK PENURUNAN TANDA DAN GEJALA
HALUSINASI PENDENGARAN DI RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG**

***THE APPLICATION OF DHIKR TECHNIQUES FOR REDUCING HEARING
HALLUCINATION SIGNS AND SYMPTOMS IN RSJ PROF. Dr. SOEROJO MAGELANG***

Fendy Widiardani¹, Tuti Anggarawati²

ABSTRAK

Latar Belakang : Halusinasi merupakan suatu tanggapan dari panca indra tanpa adanya rangsangan (stimulus) eksternal. Dampak yang ditimbulkan oleh halusinasi antara lain kekerasan baik ditujukan pada diri sendiri maupun orang lain dan risiko tinggi tindakan bunuh diri. Tanda dan gejala dari halusinasi dapat diturunkan melalui terapi spiritual yaitu dengan cara berdzikir. Dzikir adalah segala aktivitas yang berhubungan dengan ketuhanan berupa segala hal dengan mengingat Allah SWT. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan serta menganalisis penerapan teknik berdzikir untuk penurunan skor halusinasi pendengaran. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode wawancara. Sampel dalam penelitian ini ada 2 subjek yang memenuhi kriteria inklusi, yaitu pasien skizofrenia yang mempunyai masalah keperawatan halusinasi pendengaran berjenis kelamin laki-laki dan beragama islam. Alat untuk pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk mengukur perhitungan terjadinya penurunan tanda dan gejala halusinasi sebelum dan sesudah terapi diberikan dzikir. **Hasil :** Diperoleh hasil bahwa terjadi penurunan tanda dan gejala halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi dzikir pada subjek I dari nilai gejala halusinasi 28 menjadi 19 dan pada subjek II dari nilai gejala halusinasi 38 menjadi 30. **Kesimpulan :** Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terapi dzikir efektif untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pendengaran.

Kata Kunci: Tanda dan Gejala, Halusinasi, Teknik Dzikir.

ABSTRACT

Hallucinations are a response from the five senses in the absence of external stimuli. The effects caused by hallucinations include violence both directed at oneself and others and a high risk of suicide. Signs and symptoms of hallucinations can be reduced through spiritual therapy, namely by means of dhikr. Dhikr is all activities related to divinity in the form of all things with the remembrance of Allah SWT. The purpose of this study was to describe and analyze the application of dhikr techniques to decrease auditory hallucinations scores. This type of research is descriptive with the interview method. The sample in this study there are 2 subjects who met the inclusion criteria, namely schizophrenic patients who have auditory hallucinations nursing problems, male and Muslim. The tool for data collection used a questionnaire to measure the calculation of the decrease in signs and symptoms of hallucinations before and after therapy was given dhikr. The result showed that there was a decrease in signs and symptoms of auditory hallucinations after being given dhikr therapy in subject I from the value of hallucinatory symptoms 28 to 19 and in subject II from the value of hallucinatory symptoms 38 to 30. The results of the study can be concluded that dhikr therapy is effective for reducing signs and symptoms of auditory hallucinations

Keywords: Signs and Symptoms, Hallucinations, Dhikr Technique..