

TEKNIK DISTRAKSI DENGAN MELAKUKAN AKTIVITAS MENG GAMBAR TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS GANGGUAN PERSEPSI SENSORI PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROF. DR. SOEROJO MAGELANG

Wijdan Alya Salwa Shabrina¹, Erna Erawati², Suyanta², Suharsono²

**¹Mahasiswa Prodi Diploma III Keperawatan Magelang, Poltekkes Kemenkes
Semarang**

²Dosen Jurusan Keperawatan Magelang

Korespondensi: salwashabrinana@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang : Distraksi merupakan bagian intervensi mandiri dalam Standar Intervensi Keperawatan Indonesia, teknik ini menjadi upaya dalam manajemen halusinasi yang dilakukan oleh perawat untuk melatih pasien skizofrenia mengontrol gangguan persepsi sensori. Berbagai macam penerapan teknik distraksi ini bisa dilakukan dengan mendengarkan musik dan melakukan aktivitas menggambar. Berbagai studi membuktikan bahwa melakukan aktivitas menggambar dapat menurunkan tingkat gangguan persepsi sensori. Namun penulis akan membuktikan bahwa gambaran penerapan teknik distraksi ini sebagai bagian utuh dari Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan kasus dengan menggunakan satu responden skizofrenia dengan masalah gangguan persepsi sensori.

Hasil : Berdasarkan hasil evaluasi keperawatan yang diperoleh dari pada saat awal pengkajian klien lebih sering melamun dan tidak melakukan aktivitas apapun karena bosan dengan kegiatan yang itu-itu saja, setelah diberikan kegiatan positif ini klien memperlihatkan hal-hal yang berbeda seperti klien merasa lebih senang karena ada kegiatan baru yang sebelumnya tidak ada. Maka dengan penerapan teknik distraksi dengan melakukan aktivitas menggambar dapat membantu klien untuk menurunkan tingkat halusinasi yang dialami oleh klien.

Simpulan : Berdasarkan pembahasan diatas penulis dapat menarik kesimpulan bahwa pengelolaan asuhan keperawatan yang telah penulis lakukan pada Ny. S membuktikan bahwa melalui penerapan aktivitas menggambar dapat membantu klien dalam menurunkan gejala gangguan persepsi sensori.

Kata Kunci : Teknik Distraksi; Skizofrenia; Gangguan Persepsi Sensori; Penerapan Aktivitas Menggambar.

**DISTRACTION TECHNIQUE BY ENGAGING IN DRAWING ACTIVITIES
FOR DECREASING THE INTENSITY OF SENSORY PERCEPTION
DISTURBANCES IN PATIENTS WITH SCHIZOPHRENIA AT PROF. Dr.
SOEROJO MENTAL HOSPITAL MAGELANG**

Wijdan Alya Salwa Shabrina¹, Erna Erawati², Suyanta², Suharsono²

¹Student of Magelang Diploma III Nursing Study Program

²Lecturer in the Department of Nursing in Magelang

Corresponding author: salwashabrinaa@gmail.com

Abstract

Background: Distraction is a part of independent interventions in the Indonesian Nursing Intervention Standards. This technique is used by nurses to help patients with schizophrenia manage hallucinations and train them to control sensory perception disturbances. Various forms of distraction techniques can be implemented, such as listening to music and engaging in drawing activities. Several studies have shown that drawing activities can reduce the level of sensory perception disturbances. However, the authors aim to demonstrate the application of this distraction technique as an integral part of the Indonesian Nursing Intervention Standards.

Methods: This study employed a qualitative approach with a single case study design, focusing on one schizophrenia patient with sensory perception disturbances.

Results: Based on the nursing evaluation results obtained during the initial assessment, the client was often daydreaming and not engaging in any activities due to boredom from repetitive tasks. After implementing positive activities, the client showed different behaviors and expressed more enjoyment due to the presence of new activities. Therefore, the application of the distraction technique through drawing activities helped the client decrease the level of hallucinations experienced.

Conclusion: Based on the above discussion, the authors conclude that the nursing care management carried out on Mrs. S proves that the implementation of drawing activities can assist clients in reducing symptoms of sensory perception disturbances.

Keywords: Distraction Technique; Schizophrenia; Sensory Perception Disturbances; Application of Drawing Activities.