

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK: STIMULASI PERSEPSI UNTUK
MENURUNKAN GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RSJ PROF. DR. SOEROJO MAGELANG

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



Diajukan oleh :

Totok Margiyanto
NIM 20101440119100

KEMENTERIAN RISET DAN TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI REPUBLIK INDONESIA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN KESDAM IV/DIPONEGORO SEMARANG
DIPLOMA III KEPERAWATAN
2022

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK: STIMULASI PERSEPSI UNTUK MENURUNKAN GEJALA RESIKO PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RSJ PROF. DR. SOEROJO MAGELANG

APPLICATION OF GROUP ACTIVITY THERAPY: PERCEPTION STIMULATION FOR DECREASE SYMTOMS OF VIOLENCE BEHAVIOR RISK IN SCHIZOPHRENIA'S PATIENT ON RSJ PROF. DR. SOEROJO MAGELANG

Totok Margiyanto, Nanang Khosim Azhari

ABSTRAK

Skizofrenia adalah salah satu jenis gangguan jiwa berat yang mempengaruhi pikiran, perasaan, dan perilaku individu yang ditandai dengan kehilangan pemahaman terhadap realitas dan hilangnya daya tilik diri (*insight*). Perilaku kekerasan merupakan suatu keadaan emosi yang berupa campuran perasaan frustrasi dan benci atau marah yang dapat diproyeksikan ke lingkungan, ke dalam diri atau secara destruktif. dampaknya adalah risiko tinggi mencederai diri, orang lain dan lingkungan. Terapi aktivitas kelompok merupakan salah satu terapi non farmakologi yang aman untuk menurunkan gejala resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penerapan terapi aktivitas kelompok: stimulasi persepsi pada pasien skizofrenia melalui pendekatan asuhan keperawatan jiwa. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus. Subjek yang digunakan sejumlah 2 orang dengan kriteria pasien dengan skizofrenia yang mengalami risiko perilaku kekerasan yang kooperatif. Pengukuran tanda dan gejala risiko perilaku kekerasan menggunakan lembar kuesioner selama 5 hari berturut-turut. Hasil analisa data didapatkan subjek I mengalami penurunan gejala resiko perilaku kekerasan dari 19 menjadi 14, subjek II mengalami penurunan dari 18 menjadi 7. Hasil studi kasus menyimpulkan terdapat penurunan tanda dan gejala resiko perilaku kekerasan pada pasien skizofrenia. Terpi Aktivitas Kelompok: Stimulasi persepsi pada pasien skizofrenia direkomendasikan sebagai intervensi keperawatan dalam manajemen resiko perilaku kekerasan karena mampu menurunkan gejala resiko perilaku kekerasan secara signifikan dan mudah diterapkan.

Kata Kunci: Skizofrenia, Resiko Perilaku Kekerasan, Terapi Aktivitas Kelompok: Stimulasi Persepsi.

ABSTRACT

Schizophrenia is type of severe mental disorder that affect mind, feeling, and behavior of individual which is characterized by losing understanding of reality and loss of insight power. Risk of violence behavior is emotional condition which marked by frustration mix feeling and hate or anger which can be showed to circle, ownself or destrucktion, the impact is high risk of harming, other people and the environmen .Group activity therapy is type of safe non farmakology therapy to decrease symtoms of violence behavior risk in schizophrenia's patient. This study's aim is to determine the description of the applicaton of group activity therapy: Perception stimulation toward symtoms in schizophrenia's patient trough a psicological nursing care approach.. This type of research is descriptive with a case study approach. Subject used a number of 2 people with criteria schizophrenia's patient with risk of violence behavior and cooperative. Symtoms of violence behavior risk measurement using questionnaire sheet for 5consecutived days. The results of data analysis showed that subject I experienced a decrease in symtoms of violence behavior risk from 19 to 14, subject II experienced a decrease in symtoms of violence behavior risk from to 7. The result of this case study concluded that there were decrease symtoms of violence behavior risk in schizophrenia's patient. Group activity therapy: Percption stimulation is reccomended as nursing intervention in risk of violence behavior management because they is able to decrease symtoms of violence behavior risk significantly and easily applied.

Key Words: Schizophrenia, Risk of violence behavior, Group activity therapy: Percption stimulation