

A close-up photograph of a person lying on their back. A medical monitor is attached to their chest, and a hand is resting on their abdomen. The person is wearing a blue shirt. The background is blurred, showing a hospital setting.

Teknik

Bantuan **H**idup **D**asar

Untuk Tenaga Non Medis

مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ
فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا
أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا

Sumber <https://rumaysho.com/6583-bahaya-membunuh-satu-jiwa-2.html>

“Barangsiapa yang membunuh seorang manusia, bukan karena orang itu (membunuh) orang lain, atau bukan karena membuat kerusakan dimuka bumi, maka seakan-akan dia telah membunuh manusia seluruhnya. *Dan barangsiapa yang memelihara kehidupan seorang manusia, maka seolah-olah dia telah memelihara kehidupan manusia semuanya.*” (QS. Al Maidah: 32).

Tujuan Pembelajaran

Peserta **mampu...**

mendemonstras**ikan**

Bantuan Hidup Dasar pada

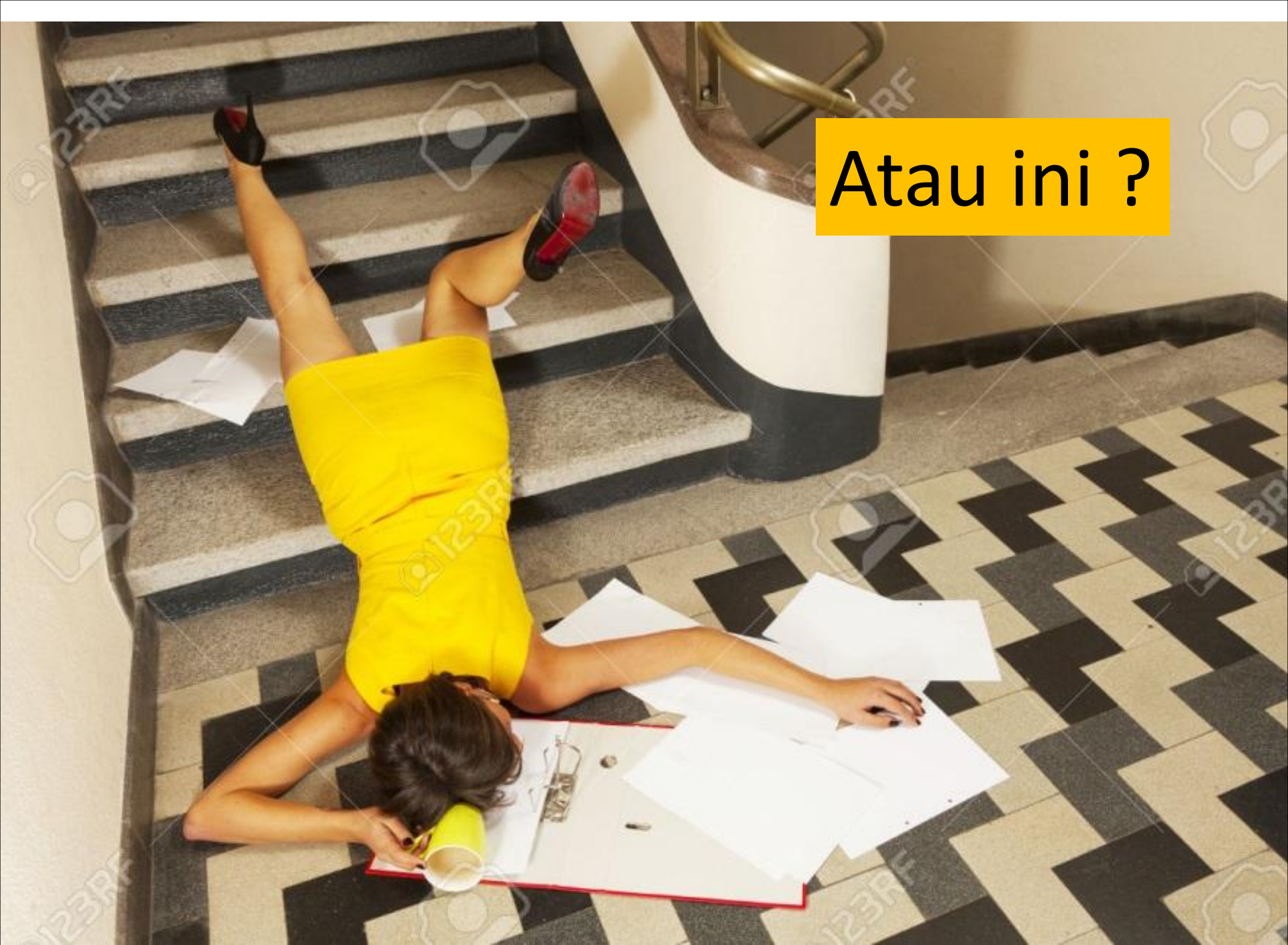
korban dengan benar



Apa yang anda lakukan ?



Atau ini ?





Dan ini ?



Di jalan

Di air ?



Gaya Dada

Gaya Terbang





Paling sering

Musibah

*Dimana
saja*

**Siapa
saja**

*Kapan
saja*



Mainstream



Fenomena

Tujuan BHD

Patensi **jalan nafas** dan **sirkulasi**
tanpa alat

Mencegah **kematian**
& **kecacatan**



Mengenal Istilah

BHD

Bantuan Hidup Dasar

RJP

Resusitasi Jantung Paru

RKP

Resusitasi Kardio Pulmonal

CPR

Cardio Pulmonal Resuscitation



Keberhasilan BHD

* Riset



1 menit

98 dari 100 korban

4 menit

50 dari 100 korban

10 menit

1 dari 100 korban



Indikasi

RJP



**Re
ver
sib
le**

Mati
Klinis



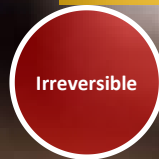
**Jantung
Nafas**

HENTI

Jika 4-6 menit
Otak tak teraliri

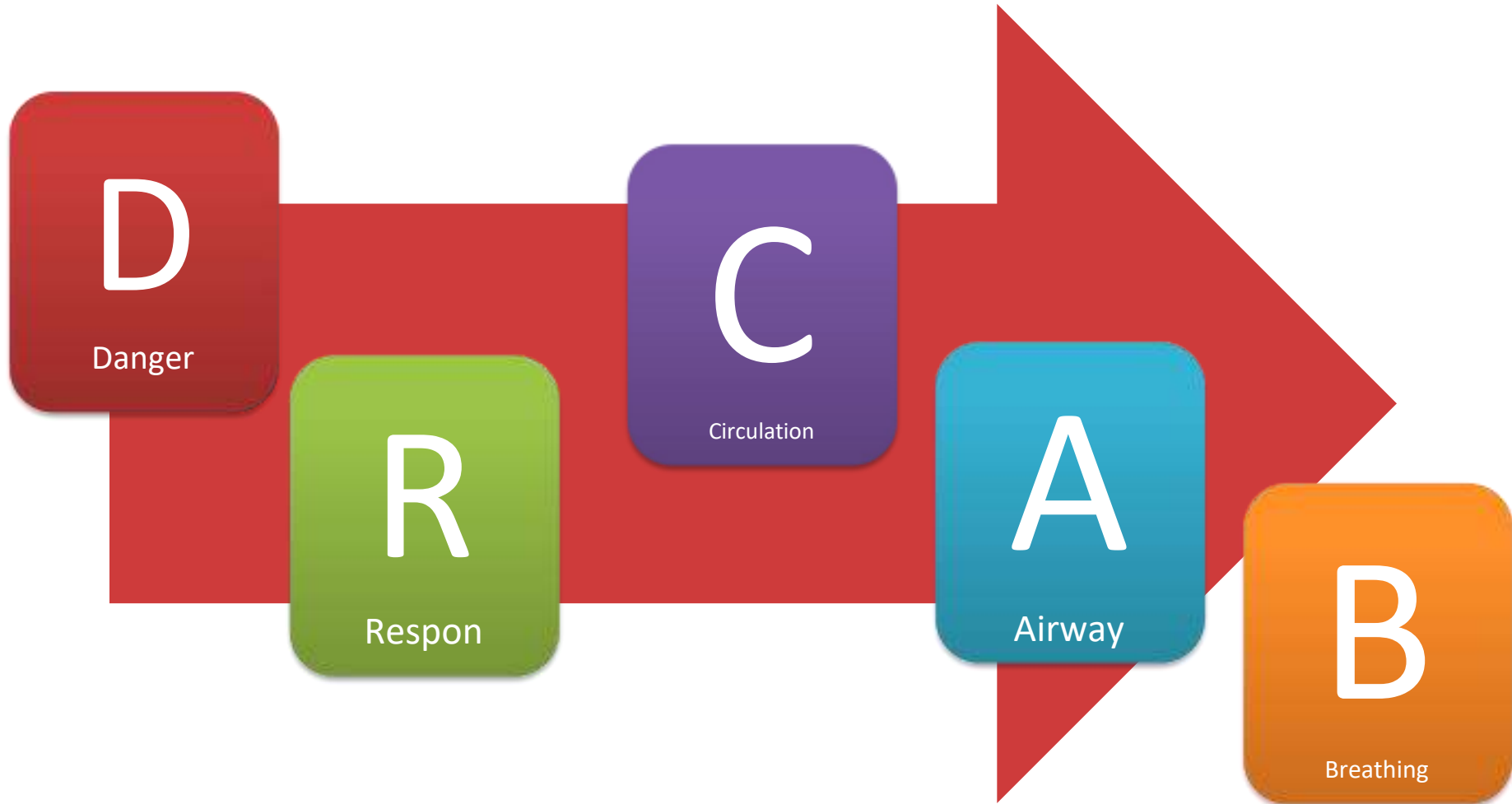
OKSIGEN

Mati
Biologi



Kematian otak dalam 10 me

Urutan Mudah



* 2010 International Consensus on Cardipulmonary Resuscitation



Menemukan korban

D

anger: Bahaya

Singkirkan

potensi bahaya
yang
mengancam.

Aman

penolong,
korban dan
orang lain.

Kebakaran

Listrik

Jalan raya

Tenggelam

- dll

R_{espon}

Periksa kesadaran

“Mbak, **bangun** mbak..!!!”

Jika tidak respon.. rangsang **NYERI**

Lihat juga tanda-tanda kehidupan lainnya

Pergerakan (Membuka mata, bulumata dan pergerakan extremitas/ anggota gerak)

Pernapasan (dada naik-turun, suara nafas)

Kode
iru



R

Minta Ijin keluarga

Caranya

Katakan

Keluarga anda dalam

bahaya
DENYUT JANTUNG BERHENTI

NAFAS BERHENTI

Saya akan memberikan pertolongan

Pijatan jantung luar

Apakah diperkenankan



WHAT

WHO

WHEN

WHERE

HOW

HOW MANY

C

RJP/ RKP/ CPR



Berlutut di samping korban
Tentukan **titik kompresi** 2 jari diatas px

Letakkan **telapak**

Jari mengunci

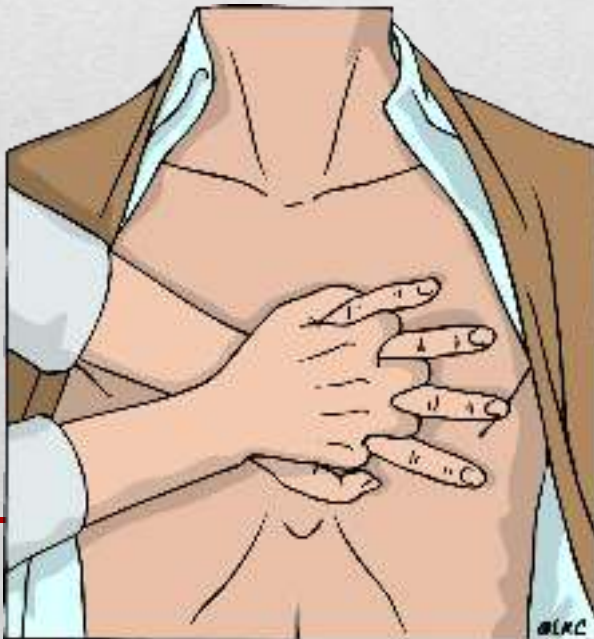
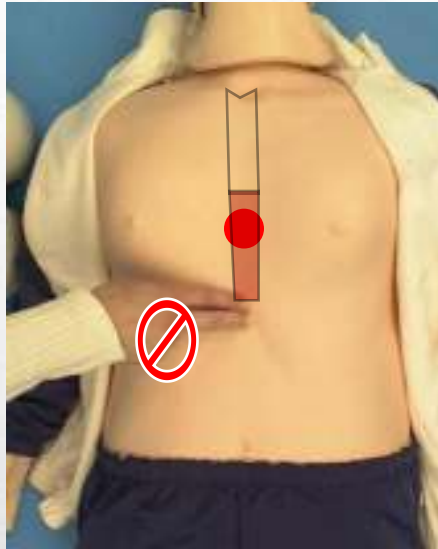
Bahu tegak lurus

Kompresi **30 x**

Kedalaman **5-6** cm- Kecepatan **100-120**_{x/mnt}

Cara hitung?

KOMPRESI DADA



- Letakkan pangkal telapak tangan di pertengahan bawah tulang dada
- Letakkan tangan yang lain diatas punggung tangan yang satunya
- Jari-jari boleh dikepal atau dibuka
- Kompresi dada
 - Laju kompresi 100 – 120 x per menit
 - Kedalaman min 5 cm & max 6 cm
 - Perhatikan Recoil dada
 - Minimal interupsi
- *Jika mungkin, bergantian kompresi setiap 2 menit*

A

irway : Jalan Nafas



Bersihkan mulut
Finger sweep



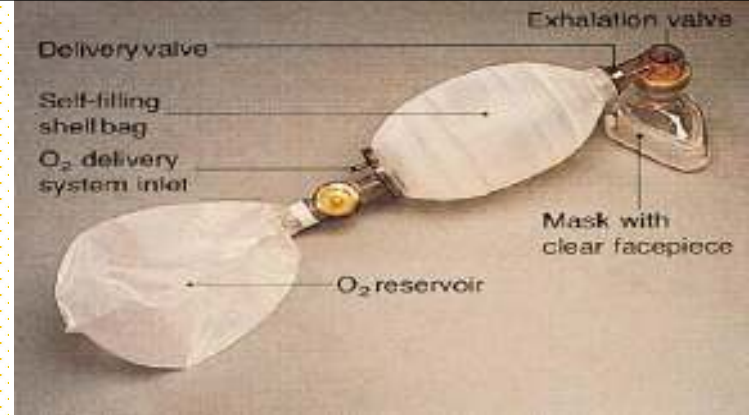
Head tilt chin lift

Kepala tengadah dagu diangkat



ada trauma leher Jaw thrust

Breathing: bantuan nafas



Berikan **bantuan nafas 2x**



Ambil alat bantu nafas
Hembuskan dengan cepat
Durasi 1 detik

Biarkan **dada turun** kembali
Udara keluar (± 4 detik)

SIKLUS



30x Kompresi + **2x** bantuan nafas



adalah **1** siklus

Lanjutkan
selama **5** siklus

Setelah **5** siklus
cek **Nadi**



Nadi (-)

ULANGI **5** SIKLUS

Nadi (+)

CEK Pernafasan

Cek pernafasan

Look

Terlihat dada
mengembang

Listen

Terdengar
bunyi nafas

Feel

Terasa
hembusan
nafas



Nafas (-) → Bantuan Nafas

n 10-
12_x

Nilai ulang
tiap 2 menit

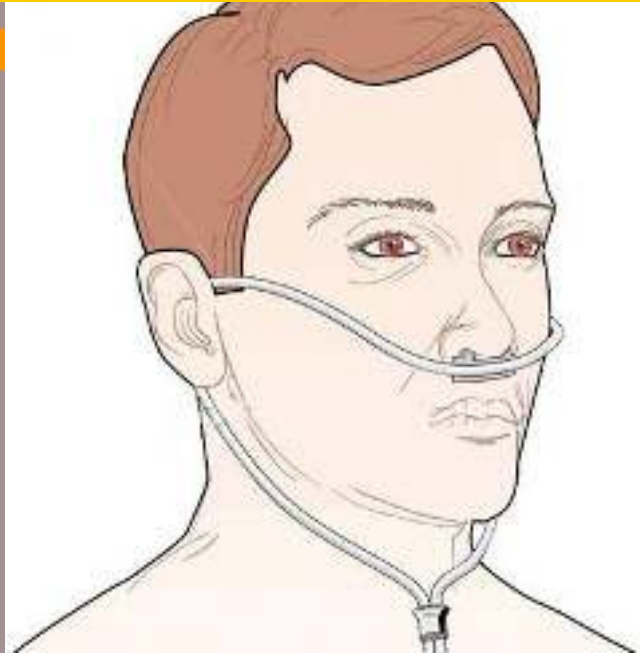
(hitungan



*Cara hitung?



Kanul Nasal



Peningkatan kecepatan aliran oksigen 1 liter per menit → meningkatkan FiO_2 sebesar 4% (max hanya 44%)

Keuntungan → kenyamanan dan tidak mengganggu aktivitas

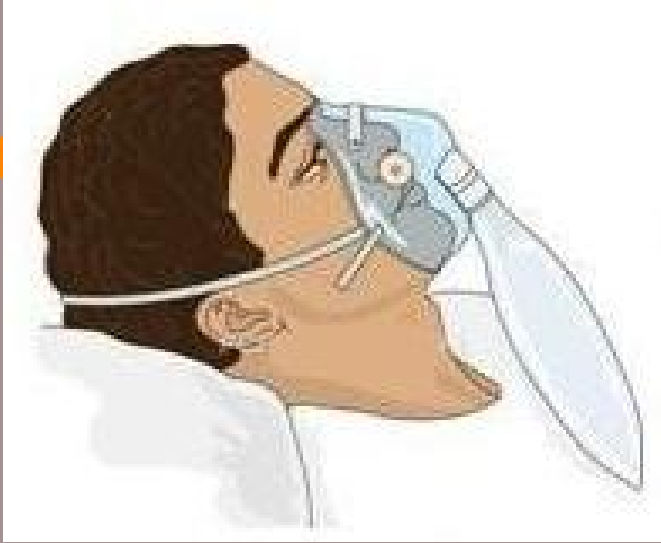
Sungkup muka sederhana (Masker Hudson) :



Oksigen dialirkan dengan kecepatan 6-10 L/mnt dengan dapat memberi konsentrasi oksigen 30 – 60%, tergantung tipe pernafasan pasien.



Non Rebreathing mask



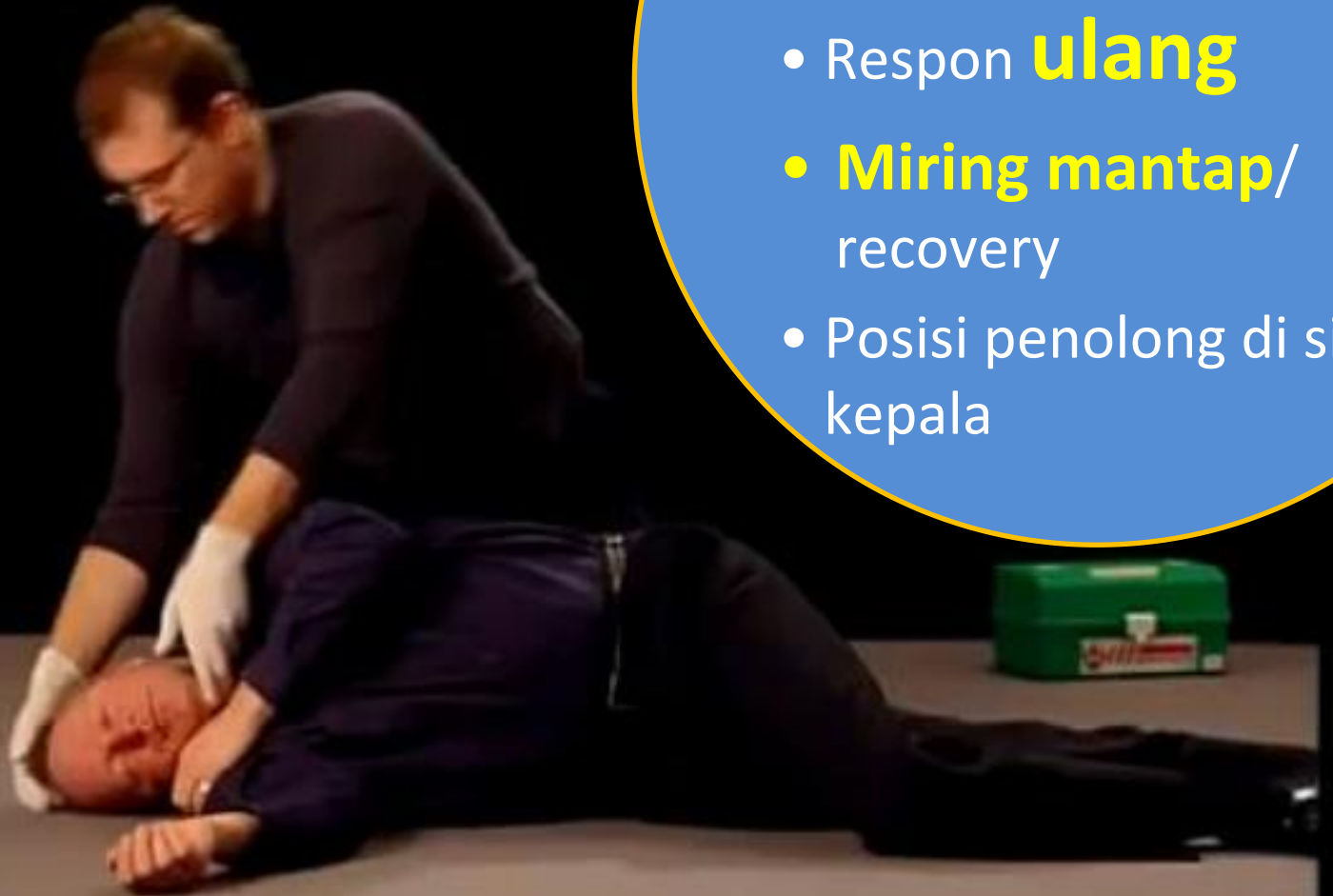
- ❖ Non rebreathing mask dengan katup inspirasi (IV) dan katup ekspirasi (EV), dengan kantung reservoir (non-rebreathing mask),
- ❖ Alat ini dapat menghantarkan konsentrasi inspirasi oksigen di atas 80% dengan aliran 10-15 L.

Recovery

Nadi (+)

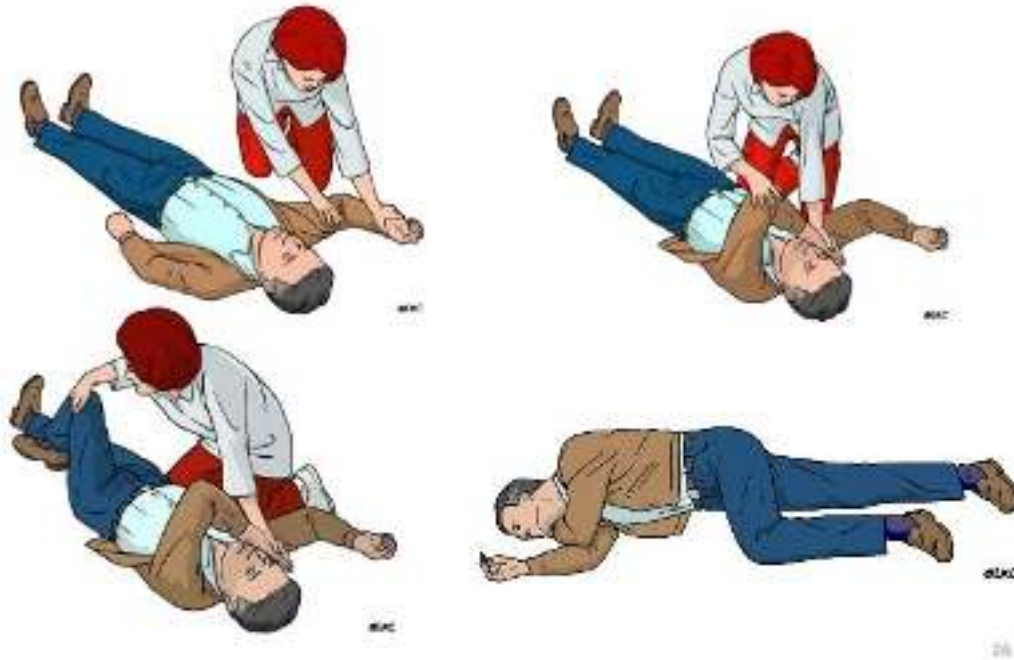
Nafas (+)

- Respon **ulang**
- **Miring mantap**/ recovery
- Posisi penolong di sisi kepala



Posisi Recovery/ **Miring mantap**

Recovery Position



RJP dihentikan

Sukses/ berhasil

Tim medis/ pertolongan datang

Out of energy/ penolong kelelahan

Perubahan keadaan lingkungan/ bahaya

Sinyal kematian biologis



Terima Kasih

