

## DAFTAR PEMBERI LAYANAN INSTALASI KESEHATAN JIWA ANAK & REMAJA

### KONSULTASI PSIKIATRI ANAK & REMAJA

|                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| dr. Susi R.B, M.Sc., Sp.KJ (K) | Senin, Rabu, Kamis, Jum'et |
|--------------------------------|----------------------------|

### SPECIALIS KESEHATAN JIWA

|                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| dr. Bayu SP.,KJ | Selasa, Rabu, Kamis |
|-----------------|---------------------|

### SPECIALIS ANAK

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| dr. Listianingrum, Sp.A   | Senin s/d Jum'et |
| dr. Rahmah Latifah Widodo |                  |
| dr. Triana Purnajati      |                  |

### SPECIALIS THT-KL

|                          |                  |
|--------------------------|------------------|
| dr. Bustanul, Sp. THT-KL | Senin s/d Jum'et |
|--------------------------|------------------|

### PSIKOLOGI ANAK & REMAJA

|                                              |                      |
|----------------------------------------------|----------------------|
| Swastika Wulan Pahlevi, NP, M.Psi, Psikologi | Rabu, Kamis, Jumat   |
| Arum Widinugraheni, M.Psi, Psikolog          | Senin, Selasa, Jumat |

### SPECIALIS KEDOKTERAN FISIK & REHABILITASI

|                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| dr. Sherly Sukmaloven, Sp. KFR | Senin, Rabu, Kamis, Jum'et |
|--------------------------------|----------------------------|

### DOKTER GIGI

|                      |                              |
|----------------------|------------------------------|
| dr. Wiwin Widiastuti | Senin, Selasa, Kamis, Jum'et |
|----------------------|------------------------------|

### TERAPIS OKUPASI

|                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| Witdayanti, A.Md.OT        | Senin s/d Jum'et |
| Ika Sovia Wardani, A.Md.OT | Senin s/d Jum'et |

### TERAPIS WICARA

|                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| Kemas Dhira M, SST        | Senin s/d Jum'et |
| Lina Apri Lifana, A.Md.TW | Senin s/d Jum'et |

### FISIOTERAPIS

|                               |                  |
|-------------------------------|------------------|
| C. Subekti Trihandayani, SMPH | Senin s/d Jum'et |
| Dyah Wahyu Utami, A.Md.FT     | Senin s/d Jum'et |
| Farida Rahmayani, A.Md.Ftr    | Senin s/d Jum'et |
| Endang Murniyatmi, SMPH       | Senin s/d Jum'et |

### NFB, EEG, EEG BRAINMAPING

|          |                  |
|----------|------------------|
| Relawati | Senin s/d Jum'et |
|----------|------------------|



Layanan Ikeswar diperuntukan untuk pasien anak remaja dengan batas usia 0-18 Tahun.

## LAYANAN TERINTEGRASI DENGAN BERBAGAI AHLI

SpKJ Anak dan Remaja, SpA, SpTHT, SpRehab Medik, Psikolog, Terapis dan lainnya.

Beberapa contoh kasus: hiperaktif, autisme, disabilitas intelektual, kesulitan belajar, slow learner, gangguan mood, depresi, kecemasan, gangguan tumbuh kembang, psikotik dan gangguan lainnya.

Melayani pula: konsultasi tumbuh kembang, imunisasi, inisiasi menyusui dini, pijat bayi, baby spa, tes pendengaran, tes IQ, konsultasi persiapan masuk sekolah, minat bakat, komunikasi efektif antar anak dan orang tua.

Penanganan yang kami berikan: Psikoedukasi keluarga, Fisioterapi, Terapi okupasi, terapi bermain, terapi kelompok, terapi modifikasi perilaku, terapi perilaku dan kognitif, neurofeedback (NFB), elektromedik, TMS (Trans Magnetic Stimulation), One Day ECT, EEG, dan terapi modalitas lainnya

### Fasilitas & Sarana dan Prasarana di Rawat Jalan:

- Ruang pendaftaran
- Nurse Station
- Ruang Konsultasi Psikiatri Anak & Remaja
- Ruang Pemeriksaan Dokter Spesialis Jiwa
- Ruang Pemeriksaan Dokter Spesialis Anak
- Ruang Pemeriksaan Dokter Rehabilitasi Medik
- Ruang Pemeriksaan Dokter THT-KL
- Ruang Pemeriksaan Psikolog Anak
- Ruang Pemeriksaan Dokter Gigi
- Ruang Tindakan Kedokteran
- Ruang Tes Psikologi, Konsultasi Keluarga
- Ruang Pelatihan Konsentrasi
- Ruang Sensori Integrasi
- Ruang Terapi Wicara
- Ruang Fisioterapi
- Ruang Terapi Okupasi
- Ruang Elektromedik (NFB, Q-EEG, dll)
- Ruang Apotek / Farmasi
- Ruang Terapi Bermain / Floor Time.
- Kasir / Bendahara
- Ruang Pajok ASI
- Ruang Pertemuan
- Mushola
- Toilet

### Klinik Anak cerdas

Pelayanan di Ikeswar untuk mempersiapkan anak sebelum masuk sekolah

### Floortime

program stimulasi bermain untuk anak yang membantunya dalam mengembangkan sisi kognitif dan emosi secara optimal

### TOVA

Sebuah tes untuk mengukur atensi dan impulsivitas seseorang. Tova bermanfaat sebagai penguji diagnostik pada pasien yang diduga ADHD.

Terapi ABA/VB (Applied Behaviour Analysis/Verbal Behaviour), Terapi untuk membantu perkembangan kesehatan mental, emosi dan perilaku dengan pendekatan analisa perilaku yang digunakan untuk mengajarkan berbagai macam kemampuan: bahasa, kemandirian, mengurangi perilaku bermasalah



# INSTALASI KESEHATAN JIWA & REMAJA



## SARANA PRASARANA RAWAT JALAN IKESWAR Poliklinik Terpadu

(1.032,00m<sup>2</sup>, Luas Ruangan 780,50 m<sup>2</sup>)  
Ruang terbuka untuk bermain

Soerojo Hospital

(0293)363601

0851-6177-3757



## LAYANAN FISIOTERAPI

Satu sesi biasanya berlangsung selama 30-45 menit. Terapi bisa dilakukan secara individu maupun dalam kelompok. Teknik yang biasa dilakukan adalah:

1. Visualisasi kreatif
2. Terapi cerita
3. Drama – bermain peran
4. Boneka peraga dan topeng
5. Bermain pasir
6. Menggambar
7. Musik
8. Menari dan bergerak
9. Bermain tanah liat



## LAYANAN KLINIK GIGI ANAK

1. Anak berkebutuhan khusus memerlukan 'bantuan' untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari, termasuk dalam hal menjaga kesehatan gigi dan mulut.
2. Anak berkebutuhan khusus lebih rentan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Itu karena mereka memiliki kondisi fisik, intelektual, sosial dan emosional yang berbeda.
3. Itulah yang membuat mereka perlu diperlakukan khusus agar bisa tetap bertumbuh dan berkembang layaknya anak yang normal.

## LAYANAN TERAPI OKUPASI

Terapi Okupasi (OT) merupakan suatu terapi yang diberikan kepada anak atau dewasa yang menderita gangguan fisik maupun psikis dengan cara pelatihan-pelatihan yang sudah terstruktur. Umumnya, terapi ini diberikan kepada anak-anak berkebutuhan khusus (ABK), seperti:

1. Gangguan spektrum autisme
2. Sindrom Down
3. Cerebral palsy
4. Gangguan pada gerakan & kemampuan koordinasi tubuh
5. Ketidakmampuan belajar
6. Spina bifida
7. Gangguan perkembangan yang membuat anak kesulitan memproses informasi dan berkomunikasi dengan orang lain.



## LAYANAN TES BERA

1. BERA (Brainstem Evoked Response Audiometry) merupakan pemeriksaan elektrofisiologik, dalam tes ini dokter menggunakan elektroda yang tersambung pada mesin untuk merekam respons otak pasien.
2. Hasil tes akan menunjukkan peningkatan aktivitas otak setiap kali pasien mendengar suara yang dihasilkan mesin. Jika hasil tes tidak menunjukkan peningkatan aktivitas otak saat suara diperdengarkan, kemungkinan pasien mengalami tuli. Hasil tes yang tidak normal bisa juga berarti ada gangguan pada otak atau sistem saraf pasien.

## LAYANAN TERAPI NEUROFEEDBACK

• NEUROFEEDBACK adalah suatu bentuk pelatihan perilaku bagi anak berbasis komputer yang bertujuan untuk mengatur aktivitas gelombang otak.  
• Neurofeedback didesain untuk mengajarkan anak untuk secara perlahan merubah dan mengatur ulang kembali pola gelombang otaknya.  
• Kondisi apa saja yang dapat dibantu oleh neurofeedback?

- ADD/ADHD
- Penyimpangan perilaku
- Autisme
- Penyalahgunaan obat-obatan terlarang
- Kecemasan
- Depresi
- PTSD
- Gangguan belajar
- Gangguan memori

## LAYANAN TERAPI WICARA

Terapi Wicara merupakan pelayanan kesehatan untuk memulihkan dan mengupayakan adaptasi fungsi komunikasi, bicara, dan menelan melalui pelatihan.

Indikasi terapi wicara bagi anak:

1. Keterlambatan bicara
2. Kesulitan untuk mengucapkan suku kata tertentu (apraksia).
3. Gagap (stuttering)

## LAYANAN TERAPI KELOMPOK

Terapi Kelompok telah terbukti dapat membantu anak yang mengalami problem kesehatan mental sebagai berikut:

1. Gangguan cemas (anxietas)
2. Kecanduan (adiksi)
3. Depresi
4. Gangguan obsesif kompulsif
5. Gangguan perilaku
6. Skizofrenia
7. Mengalami duka cita mendalam / berkabung
8. Kepercayaan diri yang rendah

## LAYANAN TERAPI BERMAIN

Play therapy bisa diterapkan untuk semua umur dan biasanya terapi ini digunakan untuk anak-anak usia 3-12 tahun.

Manfaat terapi bermain adalah:

1. Lebih bertanggung jawab atas perilaku tertentu
2. Mengembangkan strategi menghadapi masalah dan keterampilan memecahkan masalah secara kreatif
3. Menghargai diri sendiri
4. Empati dan menghargai orang lain
5. Mengurangi kecemasan
6. Keterampilan sosial lebih kuat
7. Hubungan keluarga lebih kuat
8. Mendorong penggunaan bahasa
9. Meningkatkan kemampuan motorik halus dan kasar
10. Belajar benar-benar merasakan dan mengekspresikan perasaan



**IKESWAR**